

STAGE

OMKIDO
ACADEMY
Eric Jarland
Self defense • MMA • Judo

MASSAGE BIEN-ÊTRE PROTOCOLE COMPLET

02/04/22

Offrez vous
un moment de détente !
MASSAGE MEJ

PARTAGE

BIEN-ÊTRE

ANTI-STRESS

RESSOURCEMENT

Synthèse de massage Californien, Suédois, Tuina chinois, Amma Japonais, Shiatsu et Ayurvédique.

Ouvert à tous !
Adhérents ou non de l'association.

Pratique et apprentissage du massage relaxant méthode Eric Jarland à usage familiale, complet sur tout le corps et dispensé sur une table de massage avec une huile de support ne contenant pas d'huile essentielle.

Le massage Bien-être MEJ est une synthèse de massage Californien, Suédois, Tuina chinois, Amma Japonais, Shiatsu et Ayurvédique. Il procure une grande détente et favorise le relâchement musculaire et procure un état de calme sans pensées parasites. Il permet de mieux gérer ses émotions et son stress. Il a un impact profond sur la santé, il favorise l'homéostasie, active la circulation du sang et harmonise la circulation énergétique. Il a aussi une répercussion bénéfique sur les organes grâce à la stimulation des points SHU du dos qui longe le méridien de la Vessie. Il assure

aussi une très bonne récupération pour le sportif et il a une répercussion positive sur le mental, l'optimisme et la personnalité en générale. Lorsqu'il est pratiqué régulièrement, associé à une alimentation saine et aux activités physiques et sportives, il contribue à renforcer hygiène de vie et il participe à la prévention des maux physiques et psychiques.



Eric Jarland,
masseur bien être (RNCP)



Samedi 2 Avril 2022
9h30 à 12h30 / 13h30 – 16h30



60€/pers.



Ferme du Buisson
- Plaisir (78)

Pour toute inscription, rapprochez vous d'Eric,
06 62 03 04 37 - academieomkidojarland@gmail.com

